

# ROTEIRO ECOLOGICO INFANTIL

---

Por: Emily Jessamine



[WWW.VMOEVENTOS.COM.BR](http://WWW.VMOEVENTOS.COM.BR)



**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
TURISMO

ROTEIRO

# ECOLÓGICO INFANTIL

*Texto escrito pela técnica: Emily Jessamine*



**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
TURISMO

## DIA 1 PARQUE ECOLÓGICO TIETÊ

O Parque Ecológico do Tietê foi inaugurado em 1982, e ocupa uma área de 14 milhões de m<sup>2</sup> nas margens do Rio Tietê, no extremo leste de São Paulo. Foi projetado para ajudar no combate às inundações sobre a Marginal Tietê, sendo usado como bacia de acumulação de água nas várzeas do Tietê. Sua área livre é aproveitada para atividades de lazer, esporte, cultura e para a preservação da fauna e flora, pois é considerado uma das grandes reservas ambientais no Estado, abrigando cerca de dois mil animais silvestres, doados pela população ou apreendidos pelo Ibama (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais) e pela Polícia Florestal. Também é utilizado para plantação e preservação de árvores para recuperação de áreas degradadas, contribuindo na qualidade do ar.

O parque conta com uma vasta opção de lazer, desde o contato com a natureza pelas trilhas e atividades esportivas em suas quadras ou até mesmo cultural pelo Museu do Tietê, que tem como objetivo contribuir para o ensino voltado à cidadania, preservando e fornecendo à população estudos e pesquisas sobre o meio ambiente.

### ROTEIRO

- Chegando ao parque, às 9h, dê início a uma caminhada em meio à natureza para conhecer muitos dos animais habitantes do local como anu-pretos, biguás, gavião carcarás, chupins, sabiá-pocas, irerês, borboletas brancas, teiús, capivaras entre outros. Além de apreciar o canto dos pássaros, ou se preferir deixar o passeio ainda mais divertido, alugue uma bicicleta e percorra as trilhas de bike, mas não deixe de apreciar a natureza e tirar muitas fotos por todo o caminho, sempre no ritmo de todos, sem pressa, para aproveitar bem o dia.

Depois de conhecer um pouco do parque e aproveitar muito a natureza, a dica é ir até a área dos quiosques para fazer um piquenique e descansar.

- Depois de se alimentar e descansar, volte a aproveitar os atrativos do parque, indo ao lago passear de pedalinho. Depois curta os campos e quadras para praticar seu esporte preferido, levando bolas, raquetes, corda e tudo o que for necessário para uma diversão em família, além de poder deixar as crianças brincarem na área de playground.

- E para finalizar o dia, aproveite para conhecer e aprender um pouco mais da história do parque e do meio ambiente no Museu do Tietê.



### VISITAÇÃO:

**Dias e horário de funcionamento:** todos os dias, das 08h às 17h;

**Tempo previsto para duração da visita:** 7 horas;

**Localização:** Rodovia Parque, 8054 - Vila Santo Henrique, São Paulo/SP;

**Acessos:** De carro - pela Av. Dr. Assis Ribeiro, altura do no 3.000 ou saída no km 17 da Rodovia Ayrton Senna, sentidoSP/RJ. ou De transporte público: saindo da Estação Eng. Goulart, linha 12 Safira e 13 Jade da CPTM, pegar a saída para o Parque Ecológico do Tietê, que se encontra em frente à estação;

**Ingressos:** entrada gratuita;

**Infraestrutura:** sanitários, ambulatório, campos de futebol e quadras poliesportivas, quiosques com churrasqueiras para locação (gratuito, porém, necessário reservar pessoalmente), playgrounds, área para piquenique, aluguel de bikes e pedalinhos, entre outras várias opções;

Possui restaurantes e lanchonetes que funcionam todos os dias da semana;

**Estacionamento gratuito;**

**O que levar:** chapéu, protetor solar, repelente, água e alimentos para o piquenique;

Gastos somente com transporte público até a Estação Eng. Goulart, linha 12 Safira e 13 Jade da CPTM. Após percurso com duração de 2 minutos, caminhe até a entrada do parque pela ponte.



## DIA 2 PARQUE ESTADUAL DO JARAGUÁ

O Parque Estadual do Jaraguá está situado no extremo norte da cidade de São Paulo, com 492 hectares de Mata Atlântica e Cerrado, onde é possível ter contato com a natureza e alguns animais silvestres.

Conhecido pelas guerras entre bandeirantes e índios, o parque também foi explorado por possuir ouro, mas no final do século XIX seus recursos foram esgotados. Assim, em 1961, virou o Parque Estadual do Jaraguá.

No centro do parque fica o mirante Pico do Jaraguá, que está a 1.135m acima do nível do mar. Do pico pode-se avistar toda a cidade de São Paulo, assim como as cidades ao redor.

O parque possui áreas distintas, como a do Pico do Jaraguá, cujo acesso se dá pela trilha do Pai Zé, com cerca de 2 quilômetros, nível fácil a moderado (dependendo do preparo físico) ou pela Estrada Turística do Jaraguá até chegar nas escadas para o mirante, e a área do Sopé, com a Trilha da Bica e a Trilha do Silêncio (desenvolvida para grupos de terceira idade, e portadores de necessidades especiais). Essa área exige mais tempo para ser desbravada, pois o projeto paisagístico foi concebido para proporcionar longas caminhadas entre muito verde, com vários pátios, mirantes e decks.

### ROTEIRO

- Chegando ao parque às 10h, dirija-se à trilha do Pai Zé, aproveitando para conhecer o Pico do Jaraguá com seu mirante para a cidade. Durante o trajeto por trilha é possível encontrar pequenos saguis que saltitam pelas árvores. Se der sorte pode até ver macacos-prego, tucanos-do-bico-verde, bichos-preguiça, entre outros animais.

Essa é a hora de aproveitar pra tirar muitas fotos por todo o caminho, e sempre no ritmo de todos, sem pressa, para aproveitar a natureza.

- Voltado da trilha, dirija-se para área de Sopé e aproveite a caminhada em meio à natureza até achar um bom lugar para fazer um piquenique.

- Depois de se alimentar e descansar, volte a aproveitar o parque, podendo ir ao lago tirar fotos, ou outras trilhas do Sopé, até os demais mirantes, ou até mesmo à área de playgrounds infantis, para brincar com as crianças, levando bolas e tudo que for necessário para uma diversão em família até o final da tarde.



### VISITAÇÃO:

**Dias e horário de funcionamento:** todos os dias, das 07h às 17h;

**Tempo previsto para duração da visita:** 6 horas;

**Localização:** Rua Antônio Cardoso Nogueira, 539 - Vila Chica Luiza, São Paulo/SP;

**Acessos:** De carro - pelo Km 18 da via Anhanguera  
De transporte público - saindo da Estação Vila Clarice, linha 7 Rubi da CPTM, pegar o ônibus Jaraguá ou Sol Nascente e descer em frente ao parque;

**Ingressos:** entrada gratuita;

**Infraestrutura:** sanitários, playground infantis, locais para piquenique, anfiteatro e pavilhão de uso múltiplo;

Possui restaurantes e lanchonetes que funcionam todos os dias da semana;

**Estacionamento gratuito;**

**Alimentação:** aos finais de semana possui lanchonetes credenciadas. para alimentação ou Restaurantes em torno do parque todos os dias;

**O que levar:** chapéu, protetor solar, repelente, água e alimentos para o piquenique;

Gastos e tempo previsto com transporte público saindo da Estação Vila Clarice, linha 7 Rubi da CPTM: percurso com duração de 10 minutos até a entrada do parque, no valor de R\$ 4,30.



### DIA 3 PARQUE ESTADUAL DA CANTAREIRA NÚCLEO DO ENGORDADOR

Cantareira foi o nome dado à Serra pelos tropeiros, que faziam o comércio entre São Paulo e outras regiões do país. Na época, tinham o costume de armazenar água em jarros de barro, chamados cântaros, e as prateleiras onde eram guardados chamavam-se Cantareira, por isso a escolha do nome. Além do Parque Estadual da Cantareira ser importante por abastecer a água da cidade, ele é foi declarado uma parte da Reserva da Biosfera do Cinturão Verde (RBCV) da cidade paulista, sendo considerado uma das maiores florestas urbanas nativas do mundo, com uma área de 7.916 hectares que abrange São Paulo, Guarulhos, Caieiras e Mairiporã.

Parque possui 4 núcleos para visitação, são eles: Pedra Grande (o mais procurado pelos visitantes, por ter mirante para cidade de São Paulo); o Águas Claras, o Cabuçu; e o Engordador.

O Núcleo do Engordador O Núcleo do Engordador Hoje, é um parque na zona norte da cidade, onde pode-se desfrutar de ar puro com uma natureza exuberante, cercada pela mata atlântica, com grandes árvores, trilhas que levam a pequenas cachoeiras, riachos, lugares para fazer piquenique e uma trilha para mountain bike. Além disso, pode-se conhecer o antigo sistema de abastecimento de água da cidade de São Paulo, a Casa da Bomba, uma bela construção antiga, com maquinário da época, contando como funcionava para captar a água e levar para alguns bairros de São Paulo, além do Centro de Visitação, contando um pouco sobre o a geografia da região e alguns animais taxidermizados como bugio, lagarto teiú, tucanos, gavião, entre outros.

### ROTEIRO

- Chegando ao parque às 9h, inicie conhecendo e aprendendo um pouco mais sobre a história da cidade e do abastecimento de água, no Centro de Visitação e na Casa da Bomba.
- Depois, dê início à caminhada pela trilha que possui um percurso total de 3km até a última cachoeira (trilha de fácil acesso e bem marcada). A primeira cachoeira, é a Cachoeira do Tombo, que possui um pequeno poço para banho, onde todos podem se refrescar (poço bem raso). Depois de curtir por um bom tempo, dê continuidade à caminhada para a segunda parada, a Cachoeira do Engordador, a mais alta, com 18 metros. A última, Cachoeira Véu, é considerada a mais bonita, ótima para tirar aquelas fotos em família e tomar um banho.
- Após aproveitar e se refrescar um pouco, vá à área dos Quiosques para fazer um piquenique e descansar.
- Depois de se alimentar e descansar, volte a aproveitar o parque, fazendo a trilha do Macuco, que margeia o Córrego do Curupira, passando por os antigos canos que faziam o abastecimento de água, e vendo muitas samambaias-açu de grande porte e vários passarinhos.
- E para finalizar, aproveite a área de playground para uma diversão em família, além de poder deixar as crianças brincarem mais à vontade.



## VISITAÇÃO:

**Dias e horário de funcionamento:** somente aos finais de semana, das 08h às 17h (não abre em dias de chuva);

**Tempo previsto para duração da visita:** 7 horas;

**Localização:** Rodovia Parque, 8054 - Vila Santo Henrique, São Paulo/SP;

**Acessos:** De carro - pela Rod. Fernão Dias até Km 79 sentido SP-BH, entrar na alça de acesso para a Av. Coronel Sezefredo Fagundes, nº 19.100 sentido Mairiporã. Próximo à Pedreira Itacema De transporte público - saindo da Estação de metrô Tucuruvi, pegar o ônibus Cachoeira 2023-10 ou 1720-10 Cantareira ou do metrô Santana, pegue o ônibus Cachoeira 1783-29. Em ambos peça para descer o mais próximo do parque e ir caminhando até a entrada.

**Ingressos:** entrada R\$ 15 e R\$ 7,50 para estudantes. Idosos, e crianças até 12 anos e pessoas com deficiência não pagam;

**Infraestrutura:** sanitários, ducha para banho, portaria, centro de visitantes, playground, área para piquenique;

Não há restaurantes dentro do parque, por isso é necessário levar alimentação e água;

**Estacionamento** custa a partir de R\$20;

Gastos com transporte público, saindo da Estação Tucuruvi ou Santana, linha 1 Azul do metrô: percurso com duração de 30 minutos até próximo à entrada do parque, no valor de R\$(espaço)4,30, e caminhada de 15 minutos até a portaria do mesmo;

**Total:** Transporte público + Entrada = R\$ 19,30

**O que levar:** troca de roupa, chapéu, protetor solar, repelente, água e alimentos para o piquenique;

*\*Lembre-se: não maltrate ou alimente os animais; não jogue lixo na natureza, Afinal, só se deve deixar pegadas pelo caminho\*.*

